



## Themenfilm - Berufswahl: Joggen und Elternabend

### Inhalt

Klassenlehrer Reto Geissmann und Klassenlehrerin Geraldine Eliasson setzen sich seit über 20 Jahren dafür ein, dass die Schülerinnen und Schüler ihrer Sekundarschulklasse nach der obligatorischen Schulzeit eine Lehre machen und sie auch durchziehen.

Eines der Hauptthemen, warum es zu vielen Lehrabbrüche kommt, ist nach Reto Geissmanns Erfahrung die fehlende Ausdauer, der fehlende Durchhaltewille der Jugendlichen. Darum führt er mit seiner Klasse ein Jogging-Projekt durch. Ab der 7. Klasse joggen die Jugendlichen jeden Morgen in der ersten Unterrichtsstunde eineinhalb Kilometer. Sie sollen dabei jeweils ihre bestmögliche Leistung geben und kontinuierlich, aber individuell, schneller werden. Sie dürfen ihre täglichen Erfolge geniessen oder lernen, mit Misserfolgen und Rückschlägen umzugehen.

Das Projekt unterstützt die Gesundheit, aber vor allem die Ausdauer der Jugendlichen und macht sie fit für die Berufswelt. Denn im Berufsalltag repetieren sich viele Aufgaben, und Durchhaltewille ist gefragt.

Das Konzept von Reto Geissmann und Geraldine Eliasson sieht zudem einen Landdienst und drei Schnupperwochen für alle vor. Und sie holen mit grossem Elan die Eltern mit ins Boot, damit diese ihre Kinder und die Schule dabei unterstützen.

