



ALKOHOL: NEUGIER

Du trinkst keinen Alkohol, doch du bist neugierig, wie er wohl schmeckt.

Beantworte die ersten zwei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch.

Wo stehst du?

1. Alkohol mal ausprobieren. Wo liegt der Reiz für dich?
Falls du nicht weiter weisst: www.feel-ok.ch/alkohol-neugier
2. Was spricht gegen einen regelmässigen und/oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind. Falls du nicht weiter weisst: **Was ich nicht so toll finde**

Gefahren kennen

3. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?
Klicke auf: www.feel-ok.ch/alkohol-infos und dann **Wirkung**
4. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?
Falls du nicht weiter weisst: **Wann verzichten?**
5. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?
Klicke auf: **Risiken und Gefahren**
6. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?
Klicke auf: **Notfall**

Deine Entscheidung

7. Wenn dir Alkohol angeboten wird und du keinen möchtest - was sagst du? Falls du nicht weiter weisst:
www.feel-ok.ch/alkohol-neugier und dann **Zur eigenen Meinung stehen**
8. Alkohol probieren: ja oder nein?
Wenn du nicht weiter weisst: **Meine Entscheidung**