

10.5.2023, Oliver Padlina

Fazit

Rund die Hälfte der Themen auf feel-ok.ch und die Methoden der Plattform eignen sich grundsätzlich auch für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren.

Ausgangslage

Lehrpersonen der Primarstufe bestellen Materialien von feel-ok.ch (Visitenkarten, Flyer, Plakate etc.). Zudem nehmen Lehrpersonen der Primarstufe gelegentlich an Workshops von feel-ok.ch teil, obwohl die Plattform für die Sekundarstufe konzipiert wurde. Dies hat die Programmleitung veranlasst zu prüfen, ob das Angebot von feel-ok.ch auch für die Primarstufe geeignet ist. Zu diesem Zweck fand am 19.4.2023 in Wettswil ein Workshop mit Lehrpersonen der Primarstufe statt.

Zuerst wurde das Angebot von feel-ok.ch kurz vorgestellt. Anschliessend wurde in der Gruppe diskutiert, welche Themen und Methoden auf feel-ok.ch für Kinder geeignet sind.

Themen

Die Themen von feel-ok.ch sind in vier Kategorien eingeteilt. Die Diskussion ergab, dass **Suchtthemen** in dieser Altersgruppe noch nicht aktuell sind, wobei nicht ausgeschlossen werden kann, dass dies in anderen Primarschulen anders sein könnte.

Besonders spannend für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren sind Themen aus dem Bereich der **psychischen Gesundheit**. Einige davon - wie Kinderrechte, Gewalt und Selbstvertrauen - eignen sich für die ganze Klasse. Andere Themen wie «Häusliche Gewalt, psychische Störungen und Young Carers» sollten eher mit den Betroffenen besprochen werden.

Im Bereich der **körperlichen Gesundheit** stehen Ernährung und Körpergewicht im Vordergrund. Eine Lehrperson sagt dazu: «*Sie essen so viele Sauereien...*». Damit sind Süssigkeiten gemeint. Dass bereits in diesem Alter über gesunde Ernährung gesprochen wird, wird als angemessen beurteilt. Die Kinder spielen gerne Fussball, aber über Sport als gesundheitsfördernden Faktor zu sprechen, ist in dieser Altersgruppe wenig sinnvoll.

Im Bereich der **Entwicklungsaufgaben** gibt es einige Themen, die für 11- bis 12-Jährige relevant sind: Queer und Sexualität. Diese werden jedoch nicht ausführlich behandelt. Medienkompetenz wird als wichtig angesehen. Das Thema Beruf ist noch nicht aktuell. Über die Notwendigkeit, mit Kindern über den Umgang mit Geld zu sprechen, gab es im Workshop keinen Konsens.

Ein Thema fehlt auf feel-ok.ch und wurde als sehr wichtig für Kinder erachtet: **Umwelt**. Es wurde empfohlen, die Plattform mit diesem Thema zu erweitern.

Fazit: Rund die Hälfte der Gesundheitsthemen von feel-ok.ch wurden auch für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren als geeignet beurteilt, insbesondere die Themen Ernährung, Freizeit, Kinderrechte, Stress, Selbstvertrauen, Gewalt, Vorurteile und Medienkompetenz. Die folgende Tabelle zeigt die Bewertungen der Lehrpersonen.

	Geeignet für 9- bis 12-Jährige?
SUCHT	
Alkohol	Nein
Cannabis	Nein
Glücksspiel	Nein
Onlinesucht	Ja
Tabak	Nein
Vape	Nein
PSYCHISCHE GESUNDHEIT	
Freizeit	Ja
Gewalt (Konflikte, Mobbing...)	Ja
Gewalt zwischen Eltern	Ja, mit den Betroffenen
Kinderrechte	Ja!
Psychische Störungen	Ja, mit den Betroffenen
Selbstvertrauen, Selbstwert	Ja!
Stress	Ja
Suizidalität	Ja, mit den Betroffenen
Vorurteile	Ja
Young Carers	Ja, mit den Betroffenen
KÖRPERLICHE GESUNDHEIT	
Ernährung	Ja!
Gewicht	Ja
Sonnenschutz	Nein
Sport	Nein
ENTWICKLUNGSAUFGABEN	
Beruf	Nein
Queer, LGBT+	6. Klasse, aber nicht im Detail
Medienkompetenz	Ja
Sexualität	6. Klasse, aber nicht im Detail
Umgang mit Geld	Kein Konsens

Methoden

Nach der inhaltlichen Diskussion wurden 7 Strategien von feel-ok.ch beschrieben, wie die Plattform mit Jugendlichen genutzt wird. Dabei ging es um die Frage, ob diese Methoden per se geeignet sind, um Gesundheitsthemen mit Kindern zu behandeln, sofern diese Gesundheitsthemen für die Altersgruppe relevant sind.

Fazit: Alle Methoden von feel-ok.ch sind für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren geeignet, wenn sie inhaltlich auf diese Altersgruppe abgestimmt sind. Die folgende Tabelle zeigt die Bewertungen der Lehrpersonen.

	Methode	Kurze Beschreibung	Geeignet für 9- bis 12-Jährige?
1	Arbeitsblätter	Zu allen Themen von feel-ok.ch gibt es Arbeitsblätter. Diese werden von den Lehrpersonen in der Klasse verteilt, um die Auseinandersetzung der Jugendlichen mit den Inhalten der Plattform zu strukturieren.	Ja. Die Verwendung von Arbeitsblättern ist in der Primarstufe üblich.
2	Tools	feel-ok.ch enthält verschiedene interaktive Tools wie Tests, Quiz und kleine Spiele (Lebensmittelpyramide, Leiterspiel etc.). Mit diesem Tool werden gesundheitsrelevante Inhalte vermittelt.	Ja. Tools kommen bei den Kindern gut an und werden regelmässig in diesem Setting eingesetzt.
3	Videos	feel-ok.ch ergänzt die Inhalte mit Videos, einerseits weil Jugendliche gerne Videos schauen, andererseits weil manche Jugendliche Schwierigkeiten haben, Texte zu lesen.	Ja, aber... Videos eignen sich zur Vermittlung von Inhalten. Sie müssen jedoch kindgerecht aufbereitet werden bzw. dürfen nicht zu viele Informationen vermitteln, da die Aufnahmefähigkeit von Kindern begrenzt ist. Diesbezüglich wurde das Video auf feel-ok.ch/ep3 als inhaltlich zu dicht bewertet.
4	Check out	Check Out enthält Fragen und Antworten von Jugendlichen zu verschiedenen Themen. Es ist möglich, eine Frage aus Check Out auszuwählen und sie im Unterricht zu behandeln. Anschliessend kann auf Check Out verwiesen werden, um die Antworten anderer Jugendlicher auf diese Frage zu lesen. Dies als Ergänzung und Erweiterung der Diskussion in der Klasse mit Anregungen auch von ausserhalb der aktuellen Gruppe.	Ja. Die Idee kommt gut an. Die Lehrerinnen und Lehrer halten es jedoch für sinnvoll, ausgewählte Antworten aus Check out herauszusuchen, sie in einem Word-Dokument zu speichern und dieses Dokument den Kindern auszuhändigen. Denn zu viele Antworten lesen die Kinder nicht gerne. Wer dennoch mehr Antworten lesen möchte, wird auf feel-ok.ch verwiesen, wo die vollständige Antwortliste zu finden ist.
5	Abenteuerinsel	Abenteuerinsel ist die Methode von feel-ok.ch zur Förderung von Lebenskompetenzen. Wir haben uns Übungen von AI angeschaut und diskutiert, ob diese auch für Kinder geeignet sind.	Ja! Abenteuerinsel kommt gut an und ist grundsätzlich auch für Kinder geeignet. Nicht unbedingt jedes Thema, aber die Methode an sich passt.
6	1.2.3!	Dies ist das neue Gruppenspiel von 1.2.3! zur spielerischen Auseinandersetzung mit Gesundheitsthemen. Das Gruppenspiel funktioniert auch gut in schwierigen oder lebhaften Klassen.	Ja. Das Spiel ist sehr gut für Kinder geeignet, sofern das Thema passt. Da 1.2.3! derzeit nur Suchtthemen behandelt, ist dies noch nicht der Fall. Da das Spiel aber auch durch eigene Themen ergänzt werden kann, stellt das derzeitige Themenangebot kein Hindernis für den Einsatz dar.

7	SPRINT	Damit ist es möglich, in wenigen Minuten eine Umfrage vorzubereiten, mit den Jugendlichen durchzuführen und anschliessend die Ergebnisse mit ihnen zu besprechen.	Ja. Vor allem, weil es möglich ist, bestehende Fragen anzupassen oder eigene Fragen zu generieren. So kann SPRINT auch mit Kindern eingesetzt werden.
---	------------------------	---	---

Das Tool «Ich, die Anderen... und die Profis» (IAP)

Das neue Tool IAP, welches das Angebot von feel-ok.ch in den nächsten Jahren erweitern könnte, vereint das Konzept von Check out und SPRINT in einem Anwendungsinstrument. Da beide Instrumente auch für die Primarstufe geeignet sind, sollte IAP - wenn es entwickelt wird - auch diese Altersgruppe berücksichtigen.

Praktische Implikationen

Als unmittelbare Folge des Workshops wurden die Altersempfehlungen pro Modul auf feel-ok.ch/alles angepasst. So können Lehrpersonen schnell herausfinden, welche Inhalte auf feel-ok.ch für Kinder geeignet sind.

Darüber hinaus ist ein neues Online-Schulungsvideo für Lehrpersonen und Schulsozialarbeiter*innen in der Primarstufe geplant, das zeigt, welche Ressourcen für Kinder geeignet sind.

Bei der Erstellung neuer Ressourcen sollten auch für die Primarstufe geeignete Arbeitsmittel entwickelt werden.