

Emotionen im Rampenlicht



Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Freude

Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Traurigkeit

Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Angst

Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Wut

Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Ekel

Schreibe eine Situation auf, die dieses Gefühl in dir auslöst, ohne das Gefühl zu nennen.
Entferne das rechte Kästchen mit dem Icon und dem Gefühlsnamen, sodass nur das linke Feld mit der Situation bleibt.



Überraschung