



Video / Vape

FÜLLE DIE LÜCKEN AUS**Anleitung für Jugendliche**

Schön, dass du dabei bist. Diese Anleitung ist für dich.

Erste Runde

Lies den Text auf dieser und auf der nächsten Seite. Versuche dabei, die Lücken mit Wissen und Vermutungen zu schliessen. Wenn möglich verwende ein Bleistift. Du darfst dich darüber mit deinen Kolleg:innen austauschen.

Zweite Runde

Später wirst du einen Video-Beitrag sehen. So kannst du prüfen, ob deine Lösungen stimmen oder ob du sie korrigieren musst. Beantworte anschliessend auch die Fragen auf Seite 2.

Dritte Runde

Mit der dritten Runde wirst du mit den anderen die definitive Lösung diskutieren, um sicher zu sein, dass alle Antworten korrekt sind. Ihr könnt auch besprechen, was ihr dabei gelernt habt, was euch überrascht hat, was ihr schon gewusst habt, aber auch, was ihr in Zukunft als Erkenntnis behalten möchtet.

Lückentext

Vapes sind E-Zigaretten, die wie dünne Leuchtstifte aussehen und leicht in die Hosentasche passen.

Vapes haben eine 8 , eine Heizspirale und einen Behälter mit einer Flüssigkeit (auch 6 genannt), die sehr oft Nikotin enthält. Wenn die Flüssigkeit erhitzt wird, entstehen nikotinhaltige Dämpfe. Der 5 wird eingeatmet. Die Inhaltsstoffe der Flüssigkeit gelangen so über die 5 in den ganzen Körper.

Durch die Verwendung von Nikotinsalzen kann mit den Vapes viel 7 eingeatmet werden, da das lästige Kratzen im Hals ausbleibt. Deshalb sind Vapes besonders für Jugendliche 10 , weil sie schnell abhängig machen und weil Nikotin bei Jugendlichen die Entwicklung des 7 beeinträchtigen kann.

Vapes werden entsorgt, wenn sie leer sind. Weil sie eine Batterie und eine Heizspirale enthalten, gehören sie in den 14 . Stattdessen werden die Vapes oft falsch weggeworfen und belasten so die 6 . Zudem enthalten Vapes Schadstoffe wie 7 , Kobalt, Nickel, Blei und Nikotin. Gelangen diese Stoffe in die Natur, beeinträchtigen sie das Leben von 6 und Pflanzen.

Wusstest du, dass die Batterie von 4 Einweg-E-Zigaretten einem Smartphone-Akku entspricht? Das hast du richtig erkannt: Die Ressourcenverschwendung und die Umweltschäden durch den Lithiumabbau sind enorm.

Die 7 Industrie kennt raffinierte Tricks, um Jugendliche zum Konsum von Vapes zu verführen. Die Nikotinbranche gibt den Vapes eine unverkennbare 8 durch Farben und Formen. Sie nutzt zudem die überzeugende Kraft von 10 :innen und sozialen Medien, um zum Vape-Konsum zu animieren. Und sie setzt den Vapes 9 Aromen zu, die bei Jugendlichen beliebt sind.



Wenn dir deine und die Umwelt wichtig sind, dampfst du nicht. Auch nicht, wenn dir deine Freiheit wichtig ist. Denn Sucht schränkt die ein und Vapen macht süchtig.

Wenn du Hilfe brauchst, um mit dem Dampfen aufzuhören, haben wir auf feel-ok.ch Tipps für dich zusammengestellt.

Fragen für schlaue Köpfe

Die Frage	Deine Antwort
Woraus bestehen Vapes?	
Warum wird beim Dampfen zu viel Nikotin inhaliert?	
Warum sind die Vapes für junge Menschen besonders gefährlich?	
Welche Folgen hat es, wenn Vapes nicht fachgerecht als Elektroschrott entsorgt werden?	
Wie animiert die Nikotinbranche, junge Menschen zum Konsum von Vapes?	
Was sind deine persönlichen Gründe für den Verzicht auf Vapes?	
Das habe ich gelernt. Das möchte ich mir merken...	